

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Montpellier, le 15 mars 2021

« ENTR'ETUDIANTS », UN PROGRAMME DE PREVENTION SANTE DEPLOYE DANS 3 CITES UNIVERSITAIRES DE L'OCCITANIE

En partenariat avec le CROUS de Montpellier-Occitanie, le Point Ecoute Parents Adolescents (PEPA) Montpellier a lancé en janvier 2021 un programme de prévention santé, destiné aux étudiants hébergés dans les cités universitaires du Parc à Montpellier, Matisse à Nîmes et Moulin à vent à Perpignan. Le programme repose sur un système de pair-aidance, dans une dynamique d'intervention fondée sur la ressemblance entre étudiants intervenants et étudiants bénéficiaires.

La Pair-aidance au cœur du projet

Six étudiants ont été embauchés et formés pour cette mission. Affectés en binôme sur une des 3 résidences étudiantes retenues, ces jeunes professionnels ont pour mission d'aller à la rencontre des étudiants afin d'aborder des problématiques en lien avec la santé. Le programme repose sur une création de liens entre étudiants aidants et aidés. Ils partagent ainsi une connaissance commune des difficultés auxquelles sont confrontés les jeunes en résidence universitaire. Le pair aidant s'appuie sur sa propre expérience et permet ainsi au pair aidé de se sentir libre d'exprimer ses propres difficultés et ses craintes. Il peut également entendre comment il est possible de surmonter les obstacles à travers l'expérience vécue du pair aidant. Les étudiants aidants ont été recrutés en fonction de leur capacité à entrer en relation avec leurs pairs et à apporter un soutien à la fois chaleureux et bienveillant.

Une démarche qui repose sur l'« allé vers » et la création de lien social

Par binôme, les pairs aidants vont à la rencontre des étudiants sur leur lieu de vie, dans une démarche initiale de porte à porte. Ce premier contact permet de repérer d'éventuels mal-être ou des problématiques de santé et d'engager des premiers liens de confiance. Les visites à domicile peuvent également être organisées à plusieurs reprises, à la demande de l'étudiant aidé.

Des permanences, proposées dans les locaux des cités universitaires, permettent de poursuivre les discussions commencées lors de la première rencontre à domicile tout en ayant accès à de la documentation en santé et à du matériel de prévention.

Des binômes formés et encadrés par une équipe de professionnels

Les étudiants pair aidants recrutés pour un CDD de 6 mois par le PEPA sont formés par les professionnels de l'établissement. Dès le début du contrat, une formation initiale de deux jours leur apprend les bases de la pair-aidance et de la promotion de la santé.

Tout au long des 6 mois expérimentaux de ce projet, l'équipe du PEPA accompagnera les 6 étudiants-pairs, facilitant leur connaissance du tissu partenarial local et la mise en relation entre partenaires sociaux. Le chargé de mission du PEPA leur apportera un soutien méthodologique tandis qu'un psychologue assurera une supervision mensuelle de chaque personne de l'équipe.

Depuis le lancement des rencontres fin janvier, chaque binôme a rencontré une centaine d'étudiants, soit environ 300 jeunes au total. Les mêmes problématiques reviennent sur les 3 sites : les *difficultés financières* liées à l'impossibilité de trouver des emplois étudiants, l'*alimentation* et la *détresse psychologique* liée à l'isolement et au stress généré par leurs études ou par la peur de ne pas trouver de stage.

Les étudiants pairs ont mis en place les permanences dans chaque cité universitaire, le porte à porte et l'investissement des espaces communs (cuisine).

CONTACT PRESSE

Chauchard Lorine, lorine.chauchard@crous-montpellier.fr – 06 71 83 11 89
Marie Riondel: marie.rionde@groupe-sos.org – 06 32 23 90 36