

Vous habitez dans un logement énergivore, trop froid ou trop chaud ?

Un doute sur votre situation énergétique ?

CONFORMETRE

Faites le test du conformètre en 1 minute !



SCANNEZ-MOI

ADIL / CAF

Vérifiez que votre logement est décent grâce au guide pratique, aides, conseils de l'ADIL et de la CAF de votre département.



SCANNEZ-MOI

Besoin d'aide ?



Les aides financières

- Chèque énergie ;
- Fonds Solidarité Logement de votre Département Gard, Lozère, Aude et PO ;
- Aides au logement de la CAF ;
- Aides sociales du Crous et de Certains Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS).



Les aides juridiques et autres

- Médiateur national de l'énergie (médiation impayés / factures énergie) ;
- Info logement indigne 0806 706 806 ;
- CAF de votre département (30,34,48,11 ou 66) ;
- Les juristes experts en droit des locataires de votre ADIL ;
- Service Communal d'Hygiène et de Santé (SCHS) de votre ville.

Des astuces pour réduire votre facture ou gagner en confort

La gestion des dépenses énergétiques d'un appartement est un élément crucial à prendre en compte lors de la recherche d'un logement. Savoir évaluer ces coûts peut non seulement vous aider à prévoir votre budget, mais aussi à adopter des pratiques plus respectueuses de l'environnement. Mais comment obtenir ces informations essentielles ?

ADEME : Agence de la transition écologique

Découvrez la librairie de l'ADEME : économies d'énergies, rénovation énergétique, consommation responsable, habitat (téléchargez gratuitement leurs guides pratiques).

↳ <https://librairie.ademe.fr/>

Métroénergies

Avec Métroénergies, vous réduisez votre consommation d'énergies... et votre facture. Découvrez comment économiser sur ses factures !

↳ <https://metroenergies.fr/Home>

Solidaires contre la précarité énergétique

Découvrez des astuces pour économiser l'électricité, testez votre situation énergétique et trouvez toutes les réponses à vos questions.

↳ <https://https98812909.wordpress.com/>

Low-Tech Lab

Découvrez des tutos pour réduire vos factures, fabriquez vos propres produits d'hygiène ou encore apprenez de nouvelles recettes de cuisine.

↳ <https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Tutorials?page=5>

Fiche pratique logement

La précarité énergétique

Où trouver les offres de logement ?

La recherche d'un logement peut vite se compliquer faute des bons outils : où chercher, quels types de logements privilégier, à qui s'adresser... Ici, on vous donne des clés pour trouver le bon appartement !

1 Pensez aux sites

- **CRIJ Occitanie** : infos et actus sur l'orientation, les formations, l'emploi, les métiers, le logement, la mobilité à l'international.
- **Habitat Jeunes** : assurez l'hébergement et la restauration des jeunes actifs entre 16 et 29 ans.
- **Locaviz** : logements privés ou résidences Crous, recherchez votre location étudiant, studio ou appartement.
- **Trouverunlogement.lescrous.fr** : rechercher son logement Crous.

2 Pensez aux alternatives

Comme le logement social, la colocation classique, solidaire, intergénérationnelle...

3 Les équipes du SAIEC et du Crous

sont à votre disposition pour vous conseiller et vous accompagner dans votre recherche de logement.

“La précarité énergétique peut avoir des impacts conséquents sur le confort, le budget, la santé physique et mentale, la réussite universitaire, le lien social... Avec ce dépliant, découvrez les conseils pour bien choisir son logement !”

Les questions à vous poser pour bien choisir votre logement

Avant la visite, pensez à :



Quel est le DPE ?

Demandez un DPE récent (Diagnostic de Performance Énergétique). Entre D et G, les factures d'énergie seront élevées !



Les fluides

Le gaz, l'électricité et l'eau sont-ils déjà inclus dans le loyer ou les charges générales ?



Factures d'énergie des locataires précédents

Attention logement partiellement occupé = factures non représentatives !



Chauffage à maîtrise collective ou individuelle ?

Correspond-il à votre mode de vie ?

“Si les factures dépassent 8% de vos revenus, elles risquent de vous mettre en difficulté ! Attention à la régularisation des factures d'énergie ! (1 à 2 fois par an pour tenir compte la consommation réelle et non de la consommation estimée).”



Année de construction ?

Privilégiez une construction ou réhabilitation récente (après 2000).



Orientation des fenêtres ?

L'exposition sud est la meilleure pour le confort pendant l'hiver.

Les questions à vous poser pour bien choisir votre logement

Pendant la visite, pensez à :



Vérifiez les fenêtres et les portes

Simple vitrage ? Courants d'air ?



Vérifiez la présence de volets et de rideaux

Afin de garder la chaleur l'hiver et de bloquer le soleil l'été.



Identifiez les aérations

Des aérations dans chaque pièce ? Une ventilation mécanique ou une contrôlée fonctionnelle ?



Cherchez les traces d'humidité

Présence de traces jaunes ? Noires ? Moisissures ?



Vérifiez les radiateurs

Nombre ? État ? Âge ? Dans chaque pièce ? Fonctionnels ?

↪ N'hésitez pas à vérifier !