



Écoute et Soutien

PRÉSENTIEL

Les consultations psychologiques en présentiel sont proposées sur rendez-vous au **Relais Vie Étudiante de Lozère**.

N'hésitez pas à venir rencontrer un psychologue pour une écoute bienveillante et du soutien, sans jugement et en toute confidentialité.

Pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter :

06 26 27 49 53

ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr

À DISTANCE

Téléphonez au **0800 73 08 15** (appel gratuit).

Consultations gratuites, anonymes et confidentielles.



Vos partenaires vie étudiante au Relais Vie Étudiante de Lozère



Crous de Montpellier-Occitanie
Au cœur de la vie étudiante

- > Bourses et aides financières
- > Social et accompagnement
- > Se restaurer
- > Se loger
- > Sortir, bouger, créer
- > Études internationales

| crous-montpellier.fr



Mission Locale de la Lozère

- > Mission Locale Lozère c'est une seule adresse pour tous vos projets :
 - Accompagnement autour d'un métier qui vous plaît
 - Une formation pour y arriver
 - Des solutions pour votre vie quotidienne

| missionlocalelozere.fr



Bienvenue au Relais Vie Étudiante de Lozère

Ce lieu ressource à destination des étudiants et coanimé par la Mission Locale de Lozère et le Crous de Montpellier - Occitanie constitue un point d'entrée incontournable pour tout ce qui concerne **votre vie étudiante**. Que vous soyez en quête d'infos pratiques relatives **aux loisirs et au bien-être, d'accompagnement social et financier, de conseils santé, d'un logement...**

Les équipes de cet espace multipartenarial vous accueillent au quotidien avec bienveillance et professionnalisme.



Le « **Relais Vie Étudiante** » permet à tous les étudiants de Lozère d'accéder aux services du Crous de Montpellier - Occitanie.



Le réseau des RVE est financé par la CVEC.

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Mission Locale Lozère, 4 bvd Henri Bourillon, 48000 Mende

04 66 65 15 59

rve.lozere@crous-montpellier.fr

Le Service Social de Lozère à votre écoute

Dans le respect du **secret professionnel** (confidentialité), le service social :

➤ **Accueille et écoute** quelle que soit la nature des difficultés

➤ **Informe** sur l'ensemble des dispositifs concernant la vie étudiante

➤ **Accompagne** les étudiants dans leurs différentes démarches auprès des services du Crous, de l'université, des services extérieurs

➤ **Orienté** vers les structures spécialisées

➤ **Aide** à rechercher les solutions aux difficultés d'ordre personnel, familial, social

N'hésitez pas à venir rencontrer un travailleur social.

Contacts :

06 98 56 62 47
service.social48@crous-montpellier.fr



DYNAMISATION DE LA VIE ÉTUDIANTE

Vous êtes étudiant ou association étudiante et avez un projet dans le domaine social, santé & bien être, sport, art et culture, écoresponsabilité ou responsabilité sociétale et citoyenneté ?

Contacts :

06 52 38 17 96
servicecivique.mli48@crous-montpellier.com



CULTURE, LOISIRS ET SPORT

Espaces culturels, bons plans, équipements sportifs, abonnement de théâtre, de cinéma, carte de réduction, ateliers de pratiques artistiques, découverte des richesses de la ville et de son territoire...

Le Relais Vie Étudiante de Lozère vous propose de nombreuses solutions pour vous divertir et soutenir vos pratiques.



ÉCOUTE ET SOUTIEN

Vous traversez une période difficile et avez besoin de rencontrer un psychologue ou un professionnel du secteur social ? N'hésitez pas à venir rencontrer un psychologue pour une écoute bienveillante et du soutien, sans jugement et en toute confidentialité.

Contacts :

06 26 27 49 53
ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr



SANTÉ

Vous avez des problèmes de santé, avez besoin de conseils particuliers ou souhaitez faire un bilan avec un professionnel ?

Le Relais Vie Étudiante de Lozère vous accompagne et vous aide à trouver le praticien adapté à votre besoin.



EMPLOI, ORIENTATION ET PÉDAGOGIE

Vous êtes à la recherche d'un job étudiant ? **Jobaviz** est une plateforme qui recense toutes les offres d'emploi disponibles.

Vous êtes à la recherche d'un stage, d'informations sur des parcours universitaires, d'accompagnement pour votre CV, ou votre lettre de motivation...

Le Relais Vie Étudiante de Lozère vous aide pendant votre cursus.



RESTAURATION

Bénéficiez de l'offre de restauration sociale du Crous au lycée Chaptal à Mende.

Tarifs : 1€ boursier et étudiant en situation de précarité | 3,30€ non boursier.

Adresse : Lycée Général Jean-Antoine Chaptal, 19 Av. Paulin Daudé, 48000 Mende.

Horaires : du lundi au jeudi de 19h à 19h30 et le mercredi de 12h à 13h.



AIDES FINANCIÈRES

De nombreux dispositifs existent pour vous accompagner à financer vos études et votre quotidien d'étudiant.

Le Relais Vie Étudiante de Lozère vous aide à faire le point sur votre situation et vos droits, et vous accompagne dans la constitution de vos demandes de financements.



LOGEMENT

Vous êtes à la recherche d'un logement en Lozère ?

Lokaviz est un portail **gratuit** proposant des offres de location au **meilleur prix chez les particuliers.**

Le Crous propose également des **chambres en colocation à Mende** situé au 26 avenue du 8 mai 1945 (de 174€ à 240€).

Le Relais Vie Étudiante de Lozère vous guide également dans votre recherche.

Apprenez à gérer votre stress

Pour tous les étudiants | **Gratuit**

Animé par une psychologue et sophrologue

Apprivoiser votre stress

Mieux gérer vos états émotionnels

Conseils & astuces

Outils

Échange et partage

➤ Pour connaître les prochaines dates des ateliers gestion de stress, vous pouvez nous contacter :

➤ 06 26 27 49 53

➤ ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr