

Face aux violences
Ne restez pas seul.e

Parlez-en

Vous avez des droits
La loi vous protège



ÉDITO

Si vous pensez être victime de violences, ne restez pas seul.e avec vos doutes, vos questions, vos inquiétudes. Des personnes formées sont prêtes à vous écouter, à vous croire et à vous aider.

Vous trouverez dans ce document les contacts de ces professionnel.le.s qui, de la situation d'urgence aux accompagnements sur le long terme, seront à vos côtés pour renouer avec une vie où l'espoir a toute sa place, pour vous, pour vos enfants et pour vos proches.

Alors, pour vous libérer de la violence, n'hésitez pas à en parler, la loi vous protège.

Michaël DELAFOSSE
Maire de Montpellier
Président de Montpellier Méditerranée Métropole

FATMA NAKIB
Adjointe au Maire,
déléguée à l'Égalité et aux droits des femmes

SÉBASTIEN COTE
Adjoint au Maire, délégué à la Protection de la population,
à la Tranquillité publique et aux Affaires militaires

MICHEL CALVO
Adjoint au Maire, délégué à la Ville fraternelle et solidaire

JE SIGNALÉ UNE VIOLENCE/ UN DANGER EN URGENCE

Numéro d'appel d'urgence européen >> 112

Police secours >> 17

Urgence médicale >> 15

Pompiers >> 18

Pour joindre la police ou la gendarmerie lorsque l'on est en danger et que l'on ne peut pas parler >> **SMS au 114** ou message sur la plateforme >> arretonslesviolences.gouv.fr

Allo enfance en danger >> 119
(anonyme et gratuit, 24h/24 et 7 jours sur 7)

COC (Police municipale de Montpellier)
>> **04 67 34 88 30**

Hébergement d'urgence >> 115
En cas d'urgence, vous avez le droit de partir de chez vous et d'emmener vos enfants, même mineurs, pour vous réfugier chez des proches, de la famille, dans un hôtel. Si tel est le cas, pensez à prévenir la police.

JE SOUHAITE CONSULTER UN MÉDECIN POUR FAIRE CONSTATER LES VIOLENCES

**UNITÉ MÉDICO JUDICIAIRE (UMJ) -
HÔPITAL LAPEYRONIE**

Vous serez accueilli.e par une équipe pluridisciplinaire, que vous ayez porté plainte ou non.

Votre accueil, uniquement sur rendez-vous, sera programmé par le secrétariat que ce soit après un dépôt de plainte ou non. Vous serez accueilli.e par une équipe pluridisciplinaire. Dans un premier temps, vous serez reçu.e par une infirmière. Puis une consultation sera effectuée par un médecin légiste qui recueillera votre parole, vous examinera et rédigera un certificat médical décrivant vos blessures physiques, psychologiques et mentionnant les possibles ITT (Incapacité totale de travail). Une prise en charge par les psychologues vous sera proposée ainsi qu'une orientation adaptée à vos besoins.

**Département de médecine légale -
191, avenue du Doyen Gaston Giraud
Tram ligne 1 - Arrêt Lapeyronie**

>> **04 67 33 85 86**
>> medecine-legale@chu-montpellier.fr

**Du lundi au vendredi
de 8h30 à 18h30**



JE DÉPOSE UNE PLAINTE OU UNE MAIN COURANTE

IMPORTANT

Le dépôt de plainte est possible dans n'importe quel commissariat de police, à Montpellier ou ailleurs. Peu importe où les violences ont eu lieu et peu importe où je me trouve.

Je peux être accompagné.e par une association ou un avocat lors de ce dépôt de plainte.

Si mes ressources financières sont insuffisantes je peux demander une aide juridictionnelle auprès du Tribunal judiciaire (TJ).

À MONTPELLIER

Commissariat central :

206, rue du comté de Melgueil (Rives du Lez)
>> 04 99 13 50 00

Commissariat secteur Nord :

500, avenue de Louisville (Mosson)
>> 04 86 94 96 50

Commissariat secteur Écusson

Esplanade Charles de Gaulle (Comédie)
>> 04 99 74 26 74

Pour l'accompagnement au
Commissariat lors du dépôt de plainte :

France Victimes 34 >> 06 08 75 27 20
juristes@france-victimes-34.fr

Fierté Montpellier Pride (voir ci-contre)

JE SIGNALE UNE VIOLENCE EN DEHORS D'UN CONTEXTE D'URGENCE/DE DANGER

VIOLENCES CONJUGALES, SEXISTES OU SEXUELLES

Plateforme de signalement en ligne

(tchat anonyme, gratuit, disponible 24h/24, 7j/7) :
>> arretonslesviolences.gouv.fr

APP-ELLES : application pour smartphone et Android téléchargeable gratuitement.
>> app-elles.fr

Signalement des violences faites aux femmes pour les victimes et témoins.

Pour être accompagné.e avant ou après le dépôt de plainte : écoute, soutien et orientation des victimes ou témoins

Psychologue en commissariat

>> 04 99 13 50 36 / 06 62 90 48 16
Du lundi au vendredi

Juriste de l'association

France Victime 34
>> 06 08 75 27 20

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Intervenante sociale en commissariat - Montpellier >> 06 74 94 49 73

Du lundi au jeudi

Écoute, conseils et orientations des victimes de violences ou de leurs proches.

Référent aide aux victimes de la Police nationale

>> victime-montpellier@interieur.gouv.fr

Écoute, soutien, orientation

VIOLENCES LGBT+PHOBES



FLAG !

Signalement des actes anti-LGBT+ pour les victimes et les témoins.
Application pour smartphone téléchargeable gratuitement >> flagasso.com

Référent LGBT de la Police nationale

>> ddsp34-lgbt@interieur.gouv.fr

Écoute, aide, soutien et prise de rendez-vous pour dépôt de plainte accompagné par une personne sensibilisée aux violences LGBT+phobes.

Référent LGBT de la Police municipale

>> stopviolences@ville-montpellier.fr

Écoute, soutien, orientation

VIOLENCES & MAUVAIS TRAITEMENTS SUBIS PAR DES ENFANTS OU DES ADOLESCENTS

Conseil département 34, service des informations préoccupantes >> 04 67 67 65 62

Allo enfance en danger >> 119

Appel gratuit 24h/24 et 7j/7 quelle que soit la violence ou la situation.
Écoute, aide et soutien

Ligne d'écoute sur l'inceste et les violences sexuelles faites aux enfants >> 0 805 802 804

Appel gratuit de 10h à 19h.



SUIS-JE CONCERNÉ.E PAR LA VIOLENCE ?

SI IL OU ELLE...

> me menace et m'humilie, se moque de moi en public, m'insulte et me crie dessus, me rabaisse, m'empêche de voir ma famille et mes proches, m'enferme, fouille mon téléphone, détruit mes vêtements ou des objets lorsqu'il/elle s'énerve

Violences verbale, psychologique et matérielle

> me frappe, me pousse, me tire, me gifle, me secoue, me brûle

Violences physiques

> me touche les parties intimes ou me force à avoir une relation sexuelle sans mon consentement

Violences sexuelles

> s'impose à moi dans la rue sans que je le/la connaisse, me poursuit, me siffle, ne me lâche pas, m'insulte, me fait peur

Harcèlement sexiste

> me trace, me harcèle, m'insulte ou m'humilie par téléphone ou sur les réseaux sociaux, menace de diffuser des photos intimes de moi

Cyberviolences

> me confisque mes papiers d'identité et/ou mes moyens de paiements

Violences par confiscation de documents

> m'interdit de travailler, m'oblige à rester à la maison, financièrement dépendant.e

Violences économiques

... OUI,

JE SUIS CONCERNÉ.E

CE QUE JE DOIS SAVOIR

> **je ne suis pas responsable** de ces comportements violents et je ne mérite pas de les subir

> **ces violences ont de graves conséquences sur ma santé physique et psychique** ainsi que sur celle de mes enfants ou de mes proches

> **je suis victime et la loi me protège**

> **la loi interdit toutes les formes de violences** et sanctionne ceux qui les exercent

> **je ne suis pas seul.e face aux violences**, je peux en parler pour être **aidé.e et protégé.e** et pour protéger mes enfants ou mes proches

> **des dispositifs de protection existent** et des professionnel.le.s sont là pour m'écouter et m'accompagner.

POUR ME DÉFENDRE

> je me rend à l'hôpital ou chez un médecin pour **faire constater les violences**, recevoir des soins, obtenir un certificat médical et/ou un arrêt de travail

> je me rends au commissariat pour **porter plainte ou j'écris au Procureur de la République**

> **je garde des preuves (même si je ne porte pas plainte)** : certificats médicaux et jours d'ITT (Incapacité Totale de Travail), récépissé de plainte, témoignages, enregistrements, photos...

> je contacte des associations qui me conseilleront, me soutiendront et m'aideront à construire un avenir sans violences.

> je peux stocker des informations et tenir un journal de bord sur la plate forme sécurisée et confidentielle «Mémo de vie» de France Victimes 34.

JE SOUHAITE ÊTRE ÉCOUTÉ.E ET ACCOMPAGNÉ.E DANS MES DÉMARCHES

VIOLENCES CONJUGALES, SEXISTES OU SEXUELLES

Violences Femmes Infos >> 39 19

Écoute téléphonique pour les personnes victimes de violences et les témoins
24h/24, 7j/7.

Plate-forme d'écoute locale dédiée aux violences conjugales - CCAS de Montpellier >> 04 67 58 07 03

Du lundi au vendredi de 9h à 17h sauf le mardi matin (sans rendez-vous)
Écoute, soutien et orientation

Accueil physique sans rendez-vous proposé par le CCAS

> les lundis de 9h30 à 12h30 au CEIS-CCAS
8, rue Jacques Draparnaud
Tram ligne 3 - arrêt Arceaux ou Plan Cabanes

> le dernier jeudi de chaque mois de 13h à 17h au CCAS MOSSON - 82, square de Corté
Tram ligne 1 - arrêt Les halles de la Paillade

France Victimes 34 >> 04 67 60 61 78

À Montpellier sur rendez-vous :
accompagnement psychologique et soutien dans les démarches juridiques

>> vif@france-victimes-34.fr (violences conjugales)

>> juristes@france-victimes-34.fr (autres violences)

>> psy@france-victimes-34.fr

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) >> 04 67 72 00 24

Écoute, soutien et aide aux démarches
>> herault.cidff.info.fr

Association Via Voltaire >> 04 67 60 84 80

Accompagnement psychosocial des enfants, victimes ou témoins, ainsi que des auteurs de violences.
>> viavoltaire.fr

Planning Familial >> 04 67 64 62 19

Violences, mariages forcés >> planning-familial.org

Association Nuage >> 07 67 22 08 29

>> nuage.asso@gmail.com
À Montpellier : soutien et accompagnement juridique des victimes de violences sexuelles
>> nuage-violences-sexuelles.fr

commentonsaime.fr

Tchat anonyme et gratuit pour les jeunes qui s'interrogent sur la violence dans leur couple ou dans leur famille. Du lundi au samedi de 10h à 21h.

VIOLENCES LGBT+PHOBES

SOS Homophobie

Ligne d'écoute nationale >> 01 48 06 42 41
Du lundi au vendredi de 18h à 22h, samedi de 14h à 16h et dimanche de 18h à 20h.

À Montpellier : accueil, soutien et orientation les premiers mercredis du mois de 18h30 à 20h30 (au siège de l'association 2, place Pétrarque)
>> 07 54 19 85 72 >> sos-lr@sos-homophobie.org
>> sos-homophobie.org

France Victimes 34 >> 116 006 >>

Cf ci-contre

Fondation Le Refuge >> 06 31 59 69 50

Accueil, soutien et hébergement des 14-25 ans LGBT+ rejeté.e.s par leurs parents ou chassé.e.s du domicile familial. Ligne d'appel 24h/24, 7 jours sur 7. Accueil local de Montpellier - 2, rue Germain du lundi au vendredi de 12h à 18h, les mardis et jeudis de 18h à 20h et le samedi de 14h à 17h.
>> 09 54 92 60 66 >> le-refuge.org

Fierté Montpellier Pride

>> 04 67 57 36 83 >> 06 68 51 02 37

Accueil, soutien et aide aux démarches par téléphone ou au siège de l'association, 21, boulevard Pasteur (Montpellier).
>> fiertemontpellierpride.com

VIOLENCES & MAUVAIS TRAITEMENTS SUBIS PAR DES ENFANTS OU DES ADOLESCENTS

École des Parents et des Educateurs 34 (EPE34)

Écoute, médiation familiale et consultation
>> 04 67 03 43 58

Maison des Adolescents 34 >> 04 67 92 99 18

Accueil et écoute gratuite, aide et soutien dans leurs difficultés des 11-21 ans seul.e.s ou accompagné.e.s. Rencontres avec des professionnels.
Accueil : 9 rue de la République (Gare)
Du lundi au vendredi de 13h à 17h.
>> mda34.org

Point Écoute Parents Adolescents (PEPA)

>> 04 67 60 86 46

Accueil et écoute gratuite, sur rendez-vous, aide et soutien dans leurs difficultés des 10-25 ans seul.e.s ou accompagné.e.s. Rencontres avec des professionnel.le.s.
Accueil : 18 rue Terral (Écusson)
>> pe.montpellier@groupe-sos.org

Face à l'inceste

Protection et défense des enfants victimes d'inceste.
>> <https://facealinceste.fr>

